



## 健易達™ 助你活出健康生活模式

香港，2014年6月24日 — 健易達™ 今日正式推出 — 一個流動應用程式，透過運動、飲食及重要健康數據的管理，使用戶及其家人活出更健康的生活模式。

據研究估計，每四位香港成年人，就有一位有代謝綜合症（**Metabolic syndrome**）<sup>1</sup>，其症狀包括高血壓、高血糖、中央肥胖、三酸甘油酯超標及高密度脂蛋白膽固醇過低，與增加患上心臟病、中風、糖尿病及慢性腎病等風險有關。

結合運動及控制飲食可有效減輕及延緩代謝綜合症的出現。然而，對大多數人而言，轉變至更健康的生活方式有一定難度，而健易達™ 正正能幫助大眾作出改變。

健易達™ 的始創人黎大鈞先生表示：「健易達™ 專為任何有興趣透過運動、改善飲食及定時監測健康數據以達至健康生活模式的人而設，從而改善他們的健康和體能。健易達™ 尤其對積極管理與心臟病、糖尿病和中風有關之代謝風險因素的人特別有效。」

黎先生續指：「在香港，步行差不多對每個人而言都是最理想的運動。步行無需特別的運動服裝或特別器材。任何人都可以嘗試於飯後散步或提早下車步行至目的地。健易達™ 的 **Walk for Health** 是一個提供隨意行及分級步行的計劃，適合不同年齡及健康狀況的人士，以培養長久的步行習慣。配置 **Google** 地圖制訂路線功能（**Route Planner**），讓用戶在世界各地都可以隨意制訂個人步行路線。此外，健易達™ 可連接手機內的音樂播放器，並設有拍子機，讓用戶享受音樂時，仍可隨意調整步速。」

除了步行外，控制飲食也有助控制或減低患上中央肥胖的機會——代謝綜合症的主要成因。健易達™ 備有卡路里計算機以提升對飲食控制的關注。卡路里計算機能計算本

---

<sup>1</sup> Leng XY, et al. Metabolic Syndrome and Related Disorders, Volume 11, Number 2, 2013

港常見及受歡迎的食品及菜式的熱量總和，更按每日不同時段的餐單作分類方便用戶選擇。卡路里計算的數據能輸出至路線制定，協助用戶訂立步行目標，以計算所需消耗的卡路里。

監察及記錄主要健康指標，有助儘早發現健康惡化的跡象，確保獲得及時治療，或可顯示已改善的身體狀況。健易達™透過配備 NFC 及藍牙功能的量度儀器，以 Tap to Go 的方式量度及記錄血壓、心跳率、血糖、體重及心電圖數據。所有錄得的數據會自動記錄到應用程式及於雲端上儲存，減低人為錯漏的機會。應用程式能儲存最近三個月的健康數據，方便隨時檢視，而雲端則能儲存高達十年的數據作備份及分享。

所有數據都可以在綜合儀表板上查閱，方便進行詳細分析，監測進度和長期趨勢。健易達™帳戶持有人及任何獲授權登入的人士可於 [healthreach.com.hk](http://healthreach.com.hk) 查閱已量度並儲存於雲端的健康數據。如果用戶希望在個別情況下與他人分享其健康數據，健易達™將發出一個為期 24 小時的密碼，讓指定人士登入查閱。

健易達™行事曆專門協助用戶管理運動、服藥、量度健康數據及醫生預約的時間，並定時自動提示用戶，協助用戶遵從。

健易達™的帳戶持有人亦可以在任何健易達™特許代理為最多三名人士設置自動提示功能，若用戶沒有依照行事曆量度健康數據、定時吃藥或健康數據超出預設指標，健易達™便會自動發出短訊通知其指定人士，幫助家人為用戶給予鼓勵和協助。

黎先生表示：「憑藉我們在無線網絡、雲端及社交科技產品的知識和經驗，我們能提供具突破性的方案，以前所未有的方式推動可持續的健康生活模式。用戶和家人都可以更有效地管理身體，同時醫護人員能更有效、迅速並具成本效益地照顧病人健康。」

健易達™支援任何 3G/4G 及 WiFi 網絡。用戶可以在 Google Play 下載健易達™應用程式，免費體驗應用程式，並使用隨意行的路線規劃功能。健易達™可配合指定 NFC 及藍牙功能的健康量度儀器使用。若想啟動全面健易達™服務，用戶可以到健易達™特許代理選擇及購買相關儀器。

若想獲取更多資訊，請到 [healthreach.com.hk](http://healthreach.com.hk) 瀏覽。

###

編輯備註：

健易達™ 由 Connected Health Limited 提供，是SmarTone 的附屬公司

服務費用：HK\$168/每月 (合約期限12個月)

可連接的健康儀器：

	血壓計	血糖機	電子磅	心電圖儀	價格
組合 A	√		√		HK\$1,180
組合 B		√	√		HK\$1,890
組合 C	√	√	√		HK\$2,600
心電圖儀				√	HK\$1,898

- 健易達™只可配合健易達™ 特定無線健康量度儀器使用
- 健易達™ 特定無線健康量度儀器須於健易達™ 的特許代理額外購買
- 短訊通知收費(發送短訊至香港本地號碼為每個 HK\$0.5，發送至海外號碼則為每個 HK\$1.0)
- 客戶登記此服務須預繳 HK\$500。服務費及短訊通知費將直接從\$500 預繳費用中扣除。每當預繳費用餘額跌至\$168 或以下，額外\$500 將於客戶的戶口或信用卡扣除。已預繳費用的餘額於合約期內將不獲退還
- 下載、使用及更新此服務須網絡連接及將產生數據，服務收費不包括任何與數據用量相關的費用，請向你的服務供應商查詢有關收費。
- 健易達™ 適用於 Android™ 4.3 或以上之智能手機，亦適用於任何 3G/4G 手機網絡及 Wi-Fi 網絡
- 健易達™特定無線健康量度儀器接受以信用咭分期付款
- 如有任何爭議，Connected Health Limited 將保留最終追究權